



« Le récit de vie invite le narrateur à donner de la cohérence, de l'unité et du sens à sa vie. »
Paul Ricoeur



www.lesherissonsblancs.fr

Nathalie Mathis-Delobel
www.alixcom.fr – contact@alixcom.fr
Tel. 06 08 75 25 09

Paroles de Patients

“ Si le médecin me le propose, c’est que ça doit être important, et que ça va m’aider dans ma maladie.”

“ Si j’ai un projet, si on m’invite à participer à un projet, c’est que je suis vivant, digne, important, apprécié... ”

“... C’est que je ne vais pas mourir demain, c’est qu’il y a de l’espoir, une espérance pour continuer de vivre.”



La Biographie Hospitalière

Pour les personnes gravement malades



Nathalie Mathis-Delobel
Ecrivain-Biographe



Biographies – Écrits Journalistiques et de Communication

Association « **Passeur de Mots, Passeur d’Histoires©** »

La Biographie Hospitalière



La personne gravement malade est invitée à raconter sa vie, à remonter le fil. Le Biographe Hospitalier écoute, rédige et à l'issue de ce travail de mémoire, un livre est remis au patient ou à sa famille.

- C'est un membre de l'équipe soignante qui propose ce soin,
- Cette prestation d'écriture est gratuite pour le patient (*prise en charge par l'Hôpital*),
- Le Biographe accueille la personne là où elle en est, dans ce qu'elle a à dire. Il n'y a aucune obligation de contenu ou de résultat.

Concrètement :

-> Les séances d'écoute peuvent durer entre 10 et 60 mn. Elles se déroulent à l'Hôpital, dans la chambre du patient, ou dans un bureau au sein du service auquel est rattaché le Biographe Hospitalier.

-> Le Biographe Hospitalier exerce son métier en collaboration avec l'équipe soignante, avec laquelle il échange régulièrement pour une meilleure prise en charge des patients.

Les bénéfices pour le Patient

La Biographie Hospitalière est une réponse possible, innovante, à la souffrance spirituelle du patient :

- La parole libère,
- C'est, pour le patient, un projet, et le projet est source de vie, d'espoir, d'espérance,
- En se racontant, le patient redevient acteur de sa vie,
- Par sa Biographie le patient s'inscrit dans la continuité. Il va transmettre, laisser un témoignage à ses proches.

Remarque :

Chacun raconte « son » histoire. Elle est « une » histoire parmi tant d'autres (possibles). Le but n'est pas de retracer l'histoire telle qu'elle s'est objectivement déroulée. Il s'agit, pour la personne qui se confie, de raconter son histoire de vie comme elle s'en souvient, comme elle a envie de la transcrire et de l'inscrire dans le temps, dans les faits.

La Famille, Les Proches

Lorsqu'un patient entreprend ce travail de relecture de sa vie avec le Biographe Hospitalier, ses proches le voient souvent retrouver goût à la vie, parce qu'il a un nouveau projet. Le témoignage apaise. Les mots se posent sur le papier avec un objectif

concret : faire un livre. Un livre qui sera un bel objet, à la hauteur de sa vie, un témoignage, un cadeau pour les siens. « *Lorsque je le lis, il est là...* »

Remarque :

Parfois les proches ne sont pas informés de ce travail d'écriture. La décision de le leur dire est laissée au patient.

Les bénéfices pour l'Equipe Soignante



Le Biographe Hospitalier exerce le plus souvent au sein d'un Service Oncologie ou Soins Palliatifs, et collabore étroitement avec les équipes soignantes :

- Elles peuvent ainsi affirmer leur positionnement, leur attachement à la recherche d'une médecine plus humaniste : « *Nous soignons un individu avec une histoire, et non un malade ou une maladie.* »
- La Biographie Hospitalière s'intègre dans une démarche globale du soin voulue par l'équipe.
- Les équipes vont se sentir soulagées d'avoir une autre solution à apporter.