

SPORT

Les gymnastes en stage au Cosec

» Depuis le début de la semaine, les gymnastes gapençais occupent le Cosec pour une montée en compétences dans leur discipline respective. En matinée, compétiteurs et loisirs se côtoient, tous âges confondus. Ce mercredi 24 octobre, un moment convivial a été partagé dans une ambiance Halloween. Ce sera le cas encore mercredi 31 octobre lors du stage de la semaine prochaine. Le dimanche 11 novembre, le club de gymnastique sportive de Gap proposera un vide-grenier sur le parking devant le gymnase Cosec de Fontreyne. Les dirigeants vont travailler durant toute la saison sur l'organisation d'une compétition nationale : le Festi aérobie. Il aura lieu les 26, 27 et 28 avril 2019 au gymnase Lafaille. Le vendredi sera une journée réservée aux scolaires, avec, en exclusivité, une compétition qui leur sera dédiée.



EMBRUN Salle des Fêtes
SALON
 des **Antiquaires**
VENDREDI 26, SAMEDI 27
& DIMANCHE 28 OCTOBRE 2018
 de 10 h à 18 h
ENTRÉE GRATUITE A.D.A.B.H.A. Ville d'Embrun

110687300

GAP

AGENDA

AUJOURD'HUI

→ Vernissage d'exposition

La ville de Gap offre une carte blanche à huit artistes à la salle d'exposition de La Grange. Vernissages ce soir à 18 h. Quartre dialogues comme des invitations, des fulgurances, confrontations constructives entre artistes.

Pascal Ragoucy :
 ☎ 06 70 54 90 38.
 ✉ p.rag@wanadoo.fr.

DEMAIN

→ Rendez-vous philosophique

"Je pense, donc je suis". Autour de la philosophie, demain à 12 h à la Nouvelle librairie.

→ Café mémoire

A l'initiative de France Alzheimer 05 et du Centre mémoire, sur le thème : "Pourquoi le soin n'est pas qu'une question technique". De 15 h à 17 h au café du Lycée, boulevard de la Libération.

SAMEDI 3 NOVEMBRE

→ Classe 68

Voyage en Camargue aux Saintes-Maries-de-la-Mer le samedi 3 novembre. Inscriptions auprès de Jacky Chancel : 06 99 69 76 06.

→ Vivre le stress autrement

A 20 h à l'hôtel Gapotel, "salle Cézanne". 18 Avenue Émile Didier. Entrée 7 €. Tarif réduit 5 € pour les demandeurs d'emploi et les étudiants.

Dhagpo Gap :
 ☎ 06 14 79 32 95.
 ✉ gap@dhagpo.org.

DIMANCHE 4 NOVEMBRE

→ "Adieu la vie ?"

Spectacle de théâtre, labellisé centenaire 14/18, présentant le quotidien des hommes et des femmes au front comme à l'arrière, du début à la fin de la

Première guerre mondiale.

À 14 h 30, au CMCL, Participation libre. Dernière Minute : ☎ 06 83 56 90 59.

✉ derniere-minute-theatre@orange.fr.

MERCREDI 7 NOVEMBRE

→ Festival Alimenterre

"Le champ des possibles" projection et débat mercredi 7 novembre, à 19h, à la Nouvelle librairie. 6 cours Victor Hugo, organisé par Echangeons le monde, avec Agribio 05 et les Jardins du Buëch.

SAMEDI 10 NOVEMBRE

→ Flamenco

Samedi 17 novembre, stage avec Esteban Guarinos, professeur de flamenco à Grenoble (tous niveaux) de 11 h à 13 h. Sur inscriptions au ☎ 08 88 22 98 37.

JEUDI 15 NOVEMBRE

→ Festival Alimenterre

Jeudi 15 novembre, à 19 h projection et débat sur le sujet de "La planète lait". Discussion avec Baptiste Vialet (ferme de Baumugnes) et la Biocoop le Grenier (dégustation des fromages de ferme), organisé par Echangeons le monde. Salle du Royal, rue Pasteur.

VENDREDI 16 NOVEMBRE

→ Conférence sur le thème "Sport et dopage"

Discussions autour des effets recherchés et des risques, des contrôles antidopage, des infractions et des sanctions. Sur ce qui pousse au dopage et aux conduites dopantes. Conférence organisée par le Comité départemental olympique et sportif à 18 h 30. Salle du Royal, rue Pasteur.

UTILE

PERMANENCES & OUVERTURES

→ Bibliothèque pour tous

12, rue du Centre. Les mercredis de 10 h à 12 h et de 15 h à 18 h, les jeudis et vendredis de 15 h à 18 h et les samedis de 10 h à 12 h. Bibliothèque pour tous : ☎ 07 82 86 03 91.

→ Médiathèque municipale

Les mardis, jeudis et vendredis de 13 h 30 à 18 h et les mercredis et samedis de 10 h à 18 h.

→ Piscine de la République

Les lundis de 18 h 30 à 21 h, les mardis et jeudis de 7 h 45 à 8 h 45 et de 11 h 45 à 14 h, les mercredis de 12 h à 14 h et de 18 h 30 à 21 h, les vendredis de 12 h à 14 h et les samedis de 8 h à 12 h.

URGENCES & SERVICES DE GARDE

→ Maternité

Tél. 04 92 40 61 14

→ Sapeurs-pompiers

Composer le 18 ou le 112

→ Commissariat de police

Composer le 17

→ Samu

Composer le 15

→ Maison médicale

Les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis de 14 h à minuit, les samedis de 12 h à minuit et les dimanches de 8 h à minuit. Maison médicale : ☎ 04 92 52 28 15.

→ Pharmacie de garde

Pharmacie de garde : ☎ 08 25 74 20 30.

→ Dentiste de garde

Les dimanches et jours fériés uniquement. ☎ 04 92 51 94 94.

PORTRAIT | Écrivain-biographe, elle recueille les histoires des malades en fin de vie

Nathalie Mathis-Delobel : la vie des autres



Nathalie Mathis-Delobel (à gauche) est écrivain-biographe. Elle intervient depuis décembre 2017 avec l'équipe de soins palliatifs de l'hôpital, pour coucher sur papier les histoires de vie des malades.

Elle est la seule du département à exercer cette activité : Nathalie Mathis-Delobel est écrivain-biographe. Habitante des Hautes-Alpes depuis trois ans, elle écrit la vie des autres par l'intermédiaire de son entreprise "Alixcom". « Cette activité est le résultat logique d'un parcours universitaire et professionnel centré sur la communication », confie Nathalie. Après un cursus à l'Esad (École supérieure des assistantes de direction), elle intègre le service de communication de Cap Gemini pour finalement revenir sur les bancs de l'école, en formation continue, au sein de l'école supérieure de commerce de Lille. De nouveau diplômée, les années

passent, les postes aussi, la vocation de dépendre la vie d'autrui se forme alors lentement mais sûrement... Fin 2003, le déclin se fait naturellement, elle crée Alixcom et se lance dans l'aventure entrepreneuriale avec une devise : "L'écriture, jamais sans ailes".

Une prestation gratuite pour les patients

Depuis quinze ans, elle a rédigé une cinquantaine de biographies et exerce également cette activité en centre hospitalier, comme au Chicas de Gap où, depuis décembre 2017, l'auteur recueille les histoires de vie des malades en fin de vie au sein du service de soins palliatifs.

« J'y travaille en tant qu'indépendante grâce aux dons réalisés avec l'association Kairos. J'ai été formée à la biographie hospitalière en 2015 grâce à l'association "Passeur de mots, passeur d'histoire", par Valéria Milewski, précurseur en 2007 avec l'équipe du service oncologie du centre hospitalier Louis Pasteur de Chartres. Cette prestation, gratuite pour le patient, est réalisée à sa demande. « Ce sont les soignants qui font le premier pas en fonction de leur connaissance du patient. En cas de réponse positive, je prends le relais. Je suis alors dans l'écoute active afin de pouvoir restituer fidèlement ce qui m'est transmis. Mon rôle est de con-

server, par écrit, une trace des moments de vie importants de la personne. Ma plume doit être fidèle et exacte », relate la biographe.

Laisser un témoignage vivant à sa famille

Cette activité de scribe, profondément humaine, est aussi très exigeante émotionnellement. « Je me suis demandée plusieurs fois si j'allais continuer. Je ne suis cependant pas seule. Claire Boivin, la psychologue du service, me propose des entretiens réguliers pour faire le point, en face-à-face ou à distance. Nous espérons continuer à collecter des fonds pour que cette activité puisse se pérenniser

L'INFO EN +

L'ASSOCIATION KAIROS ET LES SOINS PALLIATIFS

Elle œuvre pour la promotion, la recherche et la formation dans le domaine des soins palliatifs et de la prise en charge de la douleur dans les Hautes-Alpes.

PRATIQUE

Pour contacter l'association par mail : associationkairos@gmail.com

dans la durée. Les patients osent de plus en plus se livrer pour laisser un témoignage vivant à leur famille », conclut la biographe.

Benjamin ASTIER

VIE ASSOCIATIVE | France Alzheimer a déménagé impasse de Bonne

Des nouveaux locaux pour plus de visibilité et d'accessibilité

L'association France Alzheimer des Hautes-Alpes a inauguré ses nouveaux locaux, jeudi dernier. C'est désormais impasse de Bonne à l'étage de l'ADMR 05 que l'association a installé son siège après avoir longtemps séjourné dans l'immeuble le Concorde, du boulevard Georges Pompidou.

Régler un problème de visibilité

« Pourquoi ce déménagement ? », a interrogé Christian Durand, président de France Alzheimer 05. Avant de répondre : « Il s'agissait d'abord d'un problème de visibilité et d'accessibilité même si nous quittons un boulevard pour une impas-

se. Il faut le reconnaître, les visiteurs avaient tendance à se perdre dans le dédale de couloirs de l'immeuble le Concorde, et la proposition de José Orsini, président de l'ADMR 05, d'investir cet endroit nous a semblé adaptée d'autant que le cœur de métier de l'ADMR est proche de notre action », a indiqué Christian Durand. « Nous sommes très heureux de vous accueillir. Vous êtes ici chez vous au regard de la cause majeure que vous défendez », a souligné le président de l'ADMR devant les invités rassemblés. Une centaine de familles du département sont aujourd'hui soutenues par l'association France-Alzheimer 05.

Alain BARADAT



Christian Durand, président de France Alzheimer 05 a justifié le déménagement de l'association principalement pour les raisons de visibilité et d'accessibilité pour le public.

le dauphiné

POUR NOUS SUIVRE :

Vous pouvez maintenant nous suivre quotidiennement sur :

Facebook
 Le Dauphiné Libéré
 Hautes-Alpes



Twitter
 @LeDL05et04

POUR NOUS JOINDRE :

88, boulevard Pompidou, CS 16004, 05001 Gap Cedex
 Pour contacter la rédaction et la publicité, appeler le 04 92 51 21 46
 ou écrire à : LDL.centregap@ledauphine.com
 Télécopie rédaction : 04 92 51 83 83 ; télécopie publicité : 04 92 51 83 88