

EN LIEN
FÉVRIER 2025

mon mot à dire

BIOGRAPHIE HOSPITALIÈRE



La biographie hospitalière (BH)

Démarche d'accompagnement des personnes gravement malades par l'écriture de leur vie, en établissement de soin et/ou à domicile.

Mon mot à dire

Association regroupant des biographes hospitaliers qui interviennent en collaboration avec des équipes de soin.

Chers ami-e-s, chers adhérent-e-s,

Nous vous souhaitons une très belle année remplie de ce dont chacun a besoin, et parfois sans le savoir !

Cette seconde lettre est pleine de pépites, fruits à cueillir et graines à arroser, au cœur d'un hiver bien entamé :

- * les premiers pas au Centre Léon Bérard, à l'USP des Massues, à l'HAD et l'EMSS de Soins et Santé,
- * les pas bien avancés dans les USP de Gap et Manosque,
- * l'ouverture du DU « Devenir biographe hospitalier » à l'Université de Toulouse III,
- * du pain pour la route : nourrir et approfondir la pensée et l'écoute de l'autre rencontré, accompagné.

Pour finir, je vous propose quelques mots d'Etty Hillesum, morte le 30 novembre 1943 au camp de concentration d'Auschwitz : *« En disant « j'ai réglé mes comptes avec la vie », je veux dire : l'éventualité de la mort est intégrée à ma vie ; regarder la mort en face et l'accepter comme partie intégrante de la vie, c'est élargir cette vie. (...) Cela semble un paradoxe : en excluant la mort de sa vie, on se prive d'une vie complète, et en l'y accueillant, on l'élargit et l'enrichit. »* (Les écrits d'Etty Hillesum – Journaux et lettres 1941-1943).

Puissions-nous cette année élargir et enrichir la vie, pour nous et pour tous ceux que nous rencontrerons !

Vous remerciant encore et encore pour votre soutien et votre élan qui portent, chaque jour, l'association et le travail des biographes hospitalières,

Myriam Legenne

Médecin soins palliatifs en HAD - Présidente de *Mon mot à dire*



DÉMARRAGE DE LA BH AU CENTRE LÉON BÉRARD - LYON

Depuis septembre 2024, [Florence Saint Loubert-Bié](#) et [Cécile Bouiller](#) sont accueillies au sein du service RBN du centre Léon Bérard, un service post-urgence servant de relais aux services de soins palliatifs de la région. L'équipe soignante s'est d'emblée montrée investie et motivée dans ce projet de recueil de vie des patients accompagnés.

Florence et Cécile passent alternativement une fois par semaine pour présenter la démarche aux patients repérés par l'équipe et rencontrer ceux qui le souhaitent dans le service. En 4 mois, plus de 35 patients ont été visités. Un livre est en cours pour 7 d'entre eux.

Merci à la [Fondation APICIL](#) et à la [Fondation Dominique & Tom Alberici](#) qui ont permis ce beau démarrage !

La chaleur des échanges avec le service, les précieux moments de rencontres avec les patients, les émouvants retours... : tout encourage à continuer à chercher les financements qui manquent pour boucler les 3 ans prévus dans la convention initiale.



DÉMARRAGE DE LA BH AUX MASSUES - LYON

Depuis octobre 2024, [Isabelle Helluy](#) est chaleureusement accueillie par l'équipe de l'Unité de soins palliatifs.

Elle intervient une demi-journée tous les 15 jours.

Une biographie est en cours depuis le mois de novembre.

Un récit n'a pu être poursuivi.

Cette collaboration a vu le jour notamment grâce au reliquat d'une subvention de la [Fondation PFG](#) attribuée à l'association pour l'exercice de la BH à Lyon.

Il s'agit maintenant de faire perdurer la démarche et de réunir les financements nécessaires pour 2025 !

La Biographie Hospitalière

avec  SOINS ET SANTÉ



*J'ai tout de suite dit oui dès que l'on m'a proposé d'écrire ma vie ! J'ai toujours rêvé de faire **quelque chose de spécial, d'exceptionnel** et je crois que ce livre, c'est cela.*

*Avec ce livre, je peux raconter ma vie à tous ceux qui ne savent pas ce que j'ai vécu - mes joies, mes épreuves, mes souffrances - et comment je l'ai vécu.
Quoi de meilleur qu'un livre pour laisser une trace et remercier les gens qui m'ont soutenue et continuent de le faire ?
Et dire mes bonheurs et mes douleurs a été comme faire une séance de thérapie ; cela m'a apporté beaucoup de bien.*

Merci à toute l'équipe de Soins et Santé, grâce à qui j'ai réussi à faire ce livre.

Témoignage d'une patiente
©Soins et Santé

LA BH PROPOSÉE EN HAD ! MERCİ À SOINS ET SANTÉ POUR LA CONFIANCE

Une charte d'engagement a été signée entre les BH de *Mon mot à dire* et la structure d'hospitalisation à domicile *Soins et Santé* en septembre 2024.

La BH est ajoutée à l'éventail des soins de support proposés aux patients.

Merci pour cette belle collaboration qui commence à porter ses premiers fruits ! (cf. témoignage ci-contre)

QUE REPRÉSENTE LA BIOGRAPHIE HOSPITALIÈRE POUR LES SOIGNANTS ?

Recueil de paroles à l'USSA* de Manosque (04) par [Nathalie Mathis-Delobel](#) - décembre 2024



*Unité de soins de support et d'accompagnement

Lorianne - assistante sociale

C'est génial, parce que ça fait du bien aux patients ! Ça fait partie d'un soin à part entière. Et c'est bénéfique aussi pour les familles.

Valérie - infirmière

C'est une chance pour eux de pouvoir se raconter, et de faire leur biographie. Quand quelqu'un part, on cherche à retrouver des écrits, des traces de la personne. On en a besoin. Les écrits se gardent.

Jennifer - infirmière

C'est une thérapie à part entière.

Chrystelle - médecin

C'est un moyen de proposer aux patients de pouvoir dire, raconter ce qui a été important dans leur vie et ce qu'ils aimeraient laisser à leur famille.

Cela fait 2 ans que Nathalie Mathis-Delobel intervient comme BH et j'ai vu le bien que cela faisait aux patients. Ce n'est pas du médical et c'est très important !

C'est un travail intérieur pour le patient.

Pour quelques uns, j'ai senti que ça avait été le moyen de fermer la porte et de partir plus sereinement. Ça relève parfois de la poésie. La BH met du beau... Les patients sont apaisés.

Laetitia - aide-soignante

C'est un cadeau pour eux-mêmes et leur famille, un cadeau pour l'éternité. J'ai revu récemment une collègue aux urgences. Nathalie Mathis-Delobel avait écrit la biographie de son mari. Elle en a fait des copies pour les donner à ses proches. La biographie a été comme un phare dans la nuit pour cette famille.

Karine - aide-soignante

C'est hyper touchant, important pour les patients, de partir d'une page blanche... Même si nous, soignants, ne pouvons pas lire ces témoignages, nous apprécions le bien que cela fait aux patients. C'est chouette.

Arlette - ASH

C'est un moyen de laisser une trace de sa vie. Ceux à qui on le propose et qui ne savent pas que ça existe - je fais partie de ceux-là ! - se disent : « Pourquoi pas ? » Les gens de la génération de mon père ne se racontaient pas. Ils étaient des taiseux. Pourtant, savoir comment nos proches ont grandi, ce qu'ils ont vécu de difficile et que l'on ignorait, nous permet de les regarder différemment, de comprendre pourquoi le père était parfois un peu bourru, pourquoi la mère nous semblait indifférente...

[Nathalie Mathis-Delobel](#) est BH au sein de l'USSA du CH de Manosque depuis 2023 (1 journée par semaine) ainsi qu'au sein de l'USP du CHICAS - hôpital de Gap - depuis 2017 (2 à 3 demi-journées par semaine).

INTERVENTION - DIPLÔME UNIVERSITAIRE (DU) *DEVENIR BIOGRAPHE HOSPITALIER* FACULTÉ DE SANTÉ TOULOUSE III

Du 8 au 10 janvier dernier, [Florence Saint-Loubert-Bié](#) est intervenue dans le cadre du premier module du DU *Devenir Biographe hospitalier* "Biographie : les fondamentaux" dispensé au sein de la faculté de santé de Toulouse III. Le programme de formation a été conçu par l'association *Notes de vie*, partenaire de *Mon Mot à dire* au sein du *Collectif des biographes hospitaliers interrégions*, en collaboration avec les soignants du CHU de Toulouse. Cette première promotion réunit 14 futurs BH, soigneusement sélectionnés par les deux associations.



DERNIÈRES NOUVELLES PASSÉES ET À VENIR - EN BREF



* Participation d'[Isabelle Helluy](#) à la formation *Derniers secours*, portée par la SFAP le 12 octobre 2024 à Chabeuil (26).

* Participation de [Myriam Legenne](#) et de [Florence Saint Loubert-Bié](#) à la 5ème journée nationale *Anthropologie et éthique en fin de vie* organisée par la SFAP à Paris le 24 janvier 2025. Sujet : « Identité et fraternité en fin de vie ».



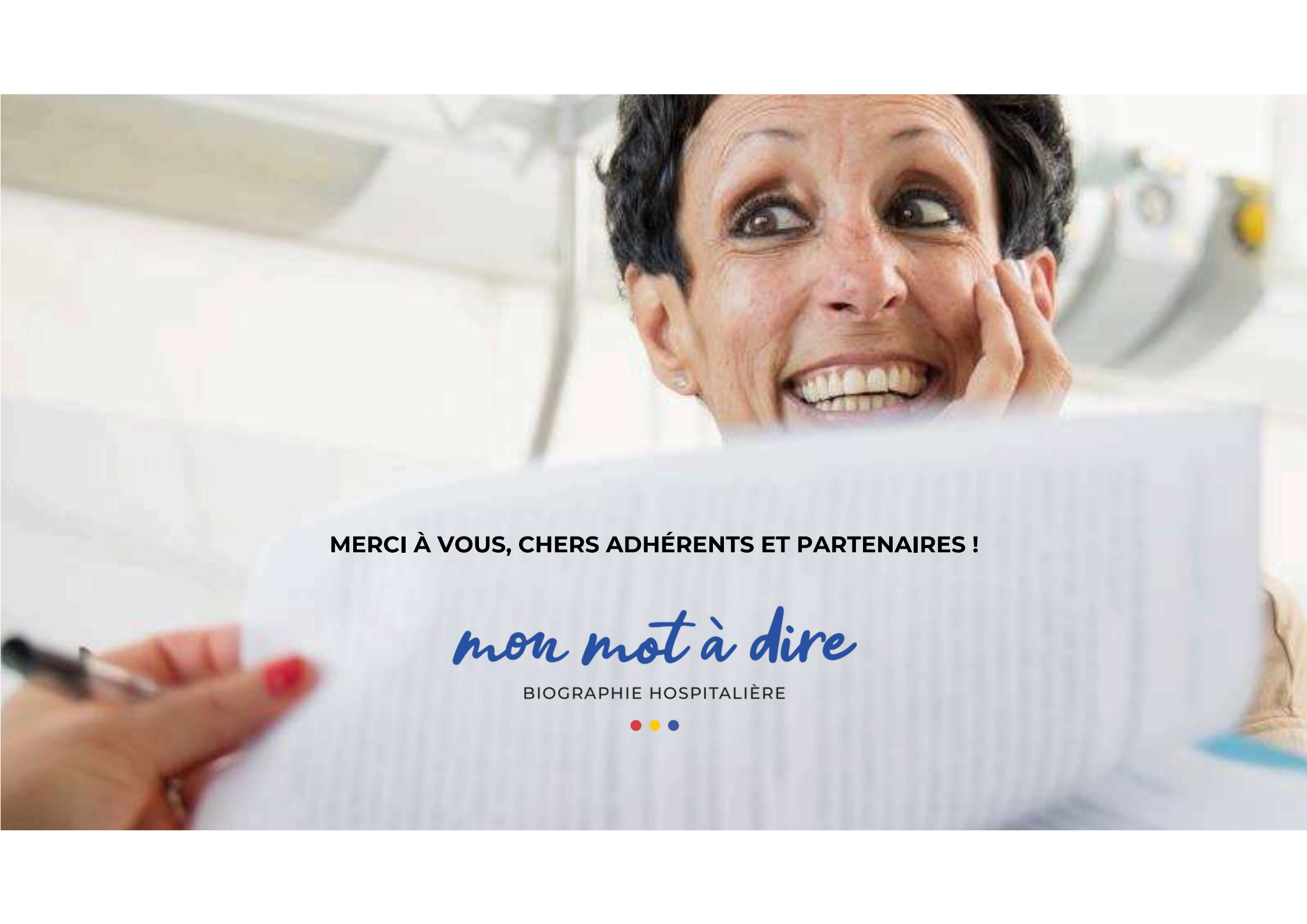
* Intervention de [Cécile Bouiller](#) du 10 au 12 février prochain dans le cadre des modules 3 et 4 "Interdisciplinarité - Ethique" du DU *Devenir Biographe hospitalier* à la Faculté de santé Toulouse III.

SOUTENIR LA BIOGRAPHIE HOSPITALIÈRE

Adhésion ou don sur :
www.monmotadire.org



Contact :
contact@monmotadire.org
109 rue Garibaldi
69006 LYON



MERCI À VOUS, CHERS ADHÉRENTS ET PARTENAIRES !

mon mot à dire

BIOGRAPHIE HOSPITALIÈRE



